

テレワークでの円滑なコミュニケーション —アサーションを中心に—

公認心理師 臨床心理士

大正大学 心理社会学部 専任講師

隅谷 理子 氏

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、テレワークの導入が急速に進み、コミュニケーションの取り方が変化してきています。web会議、ITツールを使用したチャットなどオンラインでのコミュニケーションが増え、便利に感じることもあれば、思いもよらないトラブルが生じるケースもあります。

今回は、相手の気持ちを尊重しながら、自分の意見や主張を率直に伝える「アサーション」について解説していただきます。「アサーション」の理解を深め、オンライン等でのコミュニケーションを円滑にし、お互いに尊重し合い、信頼できる関係を構築するヒントをお伝えしますので、是非ご参加ください。

日時

2021年**2月9日**（火）14：00～15：00

開催方法

Zoomによるライブ配信

費用

会員無料

内容

- ・アサーティブなコミュニケーションのコツ
- ・組織におけるアサーショントレーニングの実際
- ・アサーションの活用方法

申込

ホームページ（<https://www.tokyokeikyo.jp/>）からお申し込みください。